

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 января 2026 г.

Присм пищи, наименование блюда	Масса порци н, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС														
Плов из мяса птицы; 130,08	150	12,39	14,44	32,66	310,64	0,08				17,21	139,44	34,96	1,18	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		16,03	15,28	81,33	527,94	0,50			0,60	42,81	177,54	50,46	4,60	76,96
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС														
Суп картофельный с горохом ; 129,09	200	4,89	3,72	16,24	118,21	0,20				25,37	69,78	28,46	1,63	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56	60/30	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		28,42	22,71	110,59	758,85	0,53				60,41	183,13	57,11	4,38	86,07

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

Approved: _____
Special Agent in Charge

Copyright © 2004 John Wiley & Sons, Ltd.

Type of change Accounting Period	From Month Year	Contracted amount (€)		Budget +/- variance at closure %	Reconciling items					Miscellaneous financial items					Total
		E	E		Y	B	C	D	E	G	F	H	I		
Summary: reported Reconciling items - €1 per a MONTH - C&D															
Change in bank balance (30/03)	100	1.1.2014	44.12	100.00	100.00										1.00
Net	210		6.80	38.50	18.21										
Contractual 30/03	40	1.2014	40	22.00	100.00										
Net contractual reconciling items (30/03)	40	1.2014	40	22.00	100.00										
Contract (30/03)	100	1.2014	44.12	100.00	100.00										1.00
Net	210		6.80	38.50	18.21										
Other: reported Reconciling items - €1 per a MONTH - C&D															
Contractual (30/03)	200	1.2014	17.20	70.00	100.00										
Net contractual (30/03)	200	1.2014	17.20	70.00	100.00										
Contract (30/03)	40	1.2014	40	22.00	100.00										
Net contractual (30/03)	40	1.2014	40	22.00	100.00										
Contract (30/03)	240	1.2014	61.40	100.00	100.00										1.00
Net contractual (30/03)	240	1.2014	61.40	100.00	100.00										1.00
Contract (30/03)	280	1.2014	83.60	100.00	100.00										1.00
Net contractual (30/03)	280	1.2014	83.60	100.00	100.00										1.00
Contract (30/03)	320	1.2014	105.80	100.00	100.00										1.00
Net contractual (30/03)	320	1.2014	105.80	100.00	100.00										1.00
Contract (30/03)	360	1.2014	128.00	100.00	100.00										1.00
Net contractual (30/03)	360	1.2014	128.00	100.00	100.00										1.00
Contract (30/03)	400	1.2014	150.20	100.00	100.00										1.00
Net contractual (30/03)	400	1.2014	150.20	100.00	100.00										1.00
Contract (30/03)	440	1.2014	172.40	100.00	100.00										1.00
Net contractual (30/03)	440	1.2014	172.40	100.00	100.00										1.00
Contract (30/03)	480	1.2014	194.60	100.00	100.00										1.00
Net contractual (30/03)	480	1.2014	194.60	100.00	100.00										1.00
Contract (30/03)	520	1.2014	216.80	100.00	100.00										1.00
Net contractual (30/03)	520	1.2014	216.80	100.00	100.00										1.00
Contract (30/03)	560	1.2014	239.00	100.00	100.00										1.00
Net contractual (30/03)	560	1.2014	239.00	100.00	100.00										1.00
Contract (30/03)	600	1.2014	261.20	100.00	100.00										1.00
Net contractual (30/03)	600	1.2014	261.20	100.00	100.00										1.00
Contract (30/03)	640	1.2014	283.40	100.00	100.00										1.00
Net contractual (30/03)	640	1.2014	283.40	100.00	100.00										1.00
Contract (30/03)	680	1.2014	305.60	100.00	100.00										1.00
Net contractual (30/03)	680	1.2014	305.60	100.00	100.00										1.00
Contract (30/03)	720	1.2014	327.80	100.00	100.00										1.00
Net contractual (30/03)	720	1.2014	327.80	100.00	100.00										1.00
Contract (30/03)	760	1.2014	350.00	100.00	100.00										1.00
Net contractual (30/03)	760	1.2014	350.00	100.00	100.00										1.00
Contract (30/03)	800	1.2014	372.20	100.00	100.00										1.00
Net contractual (30/03)	800	1.2014	372.20	100.00	100.00										1.00
Contract (30/03)	840	1.2014	394.40	100.00	100.00										1.00
Net contractual (30/03)	840	1.2014	394.40	100.00	100.00										1.00
Contract (30/03)	880	1.2014	416.60	100.00	100.00										1.00
Net contractual (30/03)	880	1.2014	416.60	100.00	100.00										1.00
Contract (30/03)	920	1.2014	438.80	100.00	100.00										1.00
Net contractual (30/03)	920	1.2014	438.80	100.00	100.00										1.00
Contract (30/03)	960	1.2014	461.00	100.00	100.00										1.00
Net contractual (30/03)	960	1.2014	461.00	100.00	100.00										1.00
Contract (30/03)	1000	1.2014	483.20	100.00	100.00										1.00
Net contractual (30/03)	1000	1.2014	483.20	100.00	100.00										1.00
Contract (30/03)	1040	1.2014	505.40	100.00	100.00										1.00
Net contractual (30/03)	1040	1.2014	505.40	100.00	100.00										1.00
Contract (30/03)	1080	1.2014	527.60	100.00	100.00										1.00
Net contractual (30/03)	1080	1.2014	527.60	100.00	100.00										1.00
Contract (30/03)	1120	1.2014	549.80	100.00	100.00										1.00
Net contractual (30/03)	1120	1.2014	549.80	100.00	100.00										1.00
Contract (30/03)	1160	1.2014	572.00	100.00	100.00										1.00
Net contractual (30/03)	1160	1.2014	572.00	100.00	100.00										1.00
Contract (30/03)	1200	1.2014	594.20	100.00	100.00										1.00
Net contractual (30/03)	1200	1.2014	594.20	100.00	100.00										1.00
Contract (30/03)	1240	1.2014	616.40	100.00	100.00										1.00
Net contractual (30/03)	1240	1.2014	616.40	100.00	100.00										1.00
Contract (30/03)	1280	1.2014	638.60	100.00	100.00										1.00
Net contractual (30/03)	1280	1.2014	638.60	100.00	100.00										1.00
Contract (30/03)	1320	1.2014	660.80	100.00	100.00										1.00
Net contractual (30/03)	1320	1.2014	660.80	100.00	100.00										1.00
Contract (30/03)	1360	1.2014	683.00	100.00	100.00										1.00
Net contractual (30/03)	1360	1.2014	683.00	100.00	100.00										1.00
Contract (30/03)	1400	1.2014	705.20	100.00	100.00										1.00
Net contractual (30/03)	1400	1.2014	705.20	100.00	100.00										1.00
Contract (30/03)	1440	1.2014	727.40	100.00	100.00										1.00
Net contractual (30/03)	1440	1.2014	727.40	100.00	100.00										1.00
Contract (30/03)	1480	1.2014	749.60	100.00	100.00										1.00
Net contractual (30/03)	1480	1.2014	749.60	100.00	100.00										1.00
Contract (30/03)	1520	1.2014	771.80	100.00	100.00										1.00
Net contractual (30/03)	1520	1.2014	771.80	100.00	100.00										1.00
Contract (30/03)	1560	1.2014	794.00	100.00	100.00										1.00
Net contractual (30/03)	1560	1.2014	794.00	100.00	100.00										1.00
Contract (30/03)	1600	1.2014	816.20	100.00	100.00										1.00
Net contractual (30/03)	1600	1.2014	816.20	100.00	100.00										1.00
Contract (30/03)	1640	1.2014	838.40	100.00	100.00										1.00
Net contractual (30/03)	1640	1.2014	838.40	100.00	100.00										1.00
Contract (30/03)	1680	1.2014	860.60	100.00	100.00										1.00
Net contractual (30/03)	1680	1.2014	860.60	100.00	100.00										1.00
Contract (30/03)	1720	1.2014	882.80	100.00	100.00										1.00
Net contractual (30/03)	1720	1.2014	882.80	100.00	100.00										1.00
Contract (30/03)	1760	1.2014	905.00	100.00	100.00										1.00
Net contractual (30/03)	1760	1.2014	905.00	100.00	100.00										1.00
Contract (30/03)	1800	1.2014	927.20	100.00	100.00										1.00
Net contractual (30/03)	1800	1.2014	927.20	100.00	100.00										1.00
Contract (30/03)	1840	1.2014	949.40	100.00	100.00										1.00
Net contractual (30/03)	1840	1.2014	949.40	100.00	100.00										1.00
Contract (30/03)	1880	1.2014	971.60	100.00	100.00										1.00
Net contractual (30/03)	1880	1.2014	971.60	100.00	100.00										1.00
Contract (30/03)	1920	1.2014	993.80	100.00	100.00										1.00
Net contractual (30/03)	1920	1.2014	993.80	100.00	100.00										1.00
Contract (30/03)	1960	1.2014	1016.00	100.00	100.00										1.00
Net contractual (30/03)	1960	1.2014	1016.00	100.00	100.00										1.00
Contract (30/03)	2000	1.2014	1038.20	100.00	100.00										1.00
Net contractual (30/03)	2000	1.2014	1038.20	100.00	100.00										1.00
Contract (30/03)	2040	1.2014	1060.40	100.00	100.00										1.00
Net contractual (30/03)	2040	1.2014	1060.40	100.00	100.00										1.00
Contract (30/03)	2080	1.2014	1082.60	100.00	100.00										1.00
Net contractual (30/03)	2080	1.2014	1082.60	100.00	100.00										1.00
Contract (30/03)	2120	1.2014	1104.80	100.00	100.00										1.00
Net contractual (30/03)	2120	1.2014	1104.80	100.00</											



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 января 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) , ММС														
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		21,24	24,04	89,08	657,42	0,54			0,68	49,02	224,19	58,49	5,06	89,47
Обед 12-18 лет (родительская плата,) , ММС														
Суп картофельный с горохом ; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		25,09	21,03	112,98	740,98	0,58				68,26	202,05	65,11	4,82	97,64

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

Согласовано

[Signature]

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЛПТО г. Уфа

[Signature]
И.П. Круглов

Школьное меню для организации питания обучающихся

12 мая 2025 г.

Продукты питания (с учетом запасов и отходов)	Масса в (кг)	Питательная ценность (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					Количество
		Б	Ж	У		П	С	А (1-100)	Е	Са	Р	Мг	Уг		
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет, ММС, СВО)															
Полужидкая каша (111,81)	150	14,33	9,29	31,36	156,62	0,09					18,68	152,31	35,24	1,20	
Чай безалкогольный (282,15)	200			9,60	38,50	0,25									
Хлеб пшеничный (282,15)	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	3,00	1,00		
Среднефруктовый (80,02)	200	1,09	0,20	29,20	62,00	0,02				0,20	14,00	18,00	8,00	2,80	
Итого		18,71	9,89	82,56	391,12	0,50				0,80	49,68	792,31	48,88	5,06	71,00
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет, ММС, СВО)															
Суп картофельный с морковью (129,2)	250	1,91	4,50	25,49	118,55	0,23			1,00	36,75	87,31	15,84	2,08		
Пюре из картофеля с морковью (802,56)	60/30	11,97	13,41	12,52	222,17	0,01				3,38	4,63	2,00	0,12		
Мясное блюдо (211,05)	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09				15,79	27,18	4,66	0,88		
Чай безалкогольный (282,15)	200			9,60	38,50										
Хлеб пшеничный (282,15)	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10			0,70	10,00	4,20	0,73			
Хлеб пшеничный (282,15)	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10			0,70	10,00	4,20	0,73			
Итого		20,02	22,62	117,07	593,21	0,43				36,82	117,14	25,94	3,61	6,36	74,11
Полужидкая каша (111,81)															
Полужидкая каша (111,81)	200	14,33	9,29	31,36	156,62	0,09					18,68	152,31	35,24	1,20	
Чай безалкогольный (282,15)	200			9,60	38,50	0,25									
Среднефруктовый (80,02)	200	1,09	0,20	29,20	62,00	0,02				0,20	14,00	18,00	8,00	2,80	
Итого		14,53	9,89	82,56	191,12	0,30				0,80	49,68	792,31	44,88	5,06	71,00

